



Изменение привычной обстановки вызывает у человека стресс. Как повысить стрессоустойчивость в повседневной жизни узнали жильцы общежитий номер два и три колледжа в ходе проведения акции "Антистрессоры", которую провела педагог-психолог Парфенчикова О.А. в рамках месячника по профилактике суицидов.

