

Голоса молодых



Формирование здорового образа жизни в колледже

Единственная красота, которую я знаю, - это здоровье

Генрих Гейне

Жизнь человека во многом зависит от состояния здоровья организма. Практически все стороны деятельности личности – производственно-трудовая, семейная, бытовая, духовная, учебная и другие – в конечном счете, определяются уровнем здоровья. Если рассматривать удельный вес условий, определяющих состояние здоровья, то оказывается, что здравоохранение, медицинская активность составляет - 8-10%; внешняя среда, природно-климатические условия – 17-20%, генетика, биология человека – 18-22%, образ жизни – 49-53%.



Как видно из приведенных данных, ведущим фактором, влияющим на уровень здоровья, является организация здорового образа жизни человека. Основными факторами риска образа жизни выступают: вредные условия труда, плохие материально-бытовые условия, стресс, гиподинамия, чрезмерно высокий уровень урбанизации, несбалансированное, неполноценное питание, злоупотребление алкоголем, курение, употребление наркотиков.

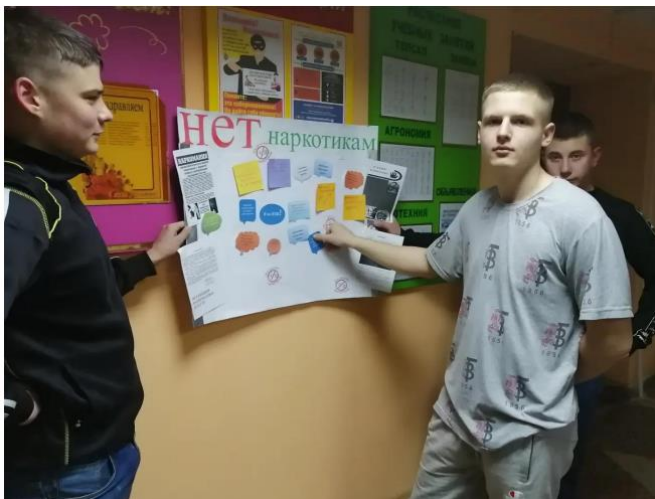
Охрана здоровья учащихся традиционно считается одной из важнейших социальных задач общества. Успешная подготовка высококвалифицированных кадров тесно связана с укреплением и охраной здоровья, повышением работоспособности студенческой подростковой молодежи.



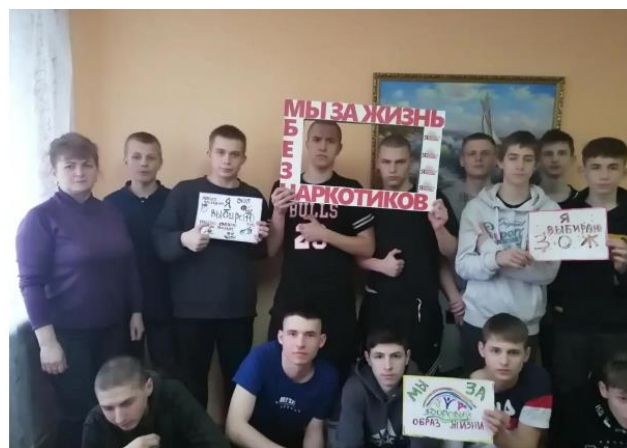
Поэтому в нашем колледже большое внимание уделяется формированию здорового образа жизни. Содержание здорового образа жизни учащихся отражает результат распространения индивидуального или группового стиля поведения, общения, организации жизнедеятельности, закрепленных в виде образцов до уровня традиционного. Основными элементами здорового образа жизни выступают: соблюдение режима труда и отдыха, питания и сна, гигиенических требований, организация индивидуального целесообразного режима двигательной активности, отказ от вредных привычек,

культура межличностного общения и поведения в коллективе, культура сексуального поведения, содержательный досуг, оказывающий развивающее воздействие на личность.

С этой целью в колледже проводятся различные акции, беседы, «круглые столы», информационные часы, спортивные соревнования и другие мероприятия.



4 апреля в рамках профилактической недели в общежитии номер 3 педагог-организатор Людмила Александровна Степанеева провела акцию "Жизнь без наркотиков".



5 апреля в общежитии №3 педагог-организатор Степанеева Людмила Александровна и воспитатель Мишота Людмила Петровна, провели информационный час "Цена зависимости - жизнь!"



5 апреля в общежитии №2 прошла беседа-размышление на тему "Алкоголь не красит.."



С 3 по 7 апреля года колледж принял участие в республиканской акции "Дом без насилия". 4 апреля в общежитии №2, воспитателем общежития Э.А. Заяц, была проведена беседа с на тему «Жестокость и насилие: как им противостоять?» Девушки узнали о видах насилия, о половой неприкосновенности, получили много ценных советов как не стать жертвой насилия, как действовать и куда обратиться, в случае, если насилие всё-таки случилось.



5 апреля в общежитии №2 в рамках профилактической недели «Дом без насилия» воспитатель Эмилия Александровна Заяц провела с учащимися откровенный разговор на тему «Где есть насилие – нет семьи».



6 апреля в общежитии №2 воспитателем общежития Э.А. Заяц совместно с советом общежития проведена профилактическая акция «Мы не курим - присоединяйся!» Цель акции - выработать у подростков негативное отношение к курению.

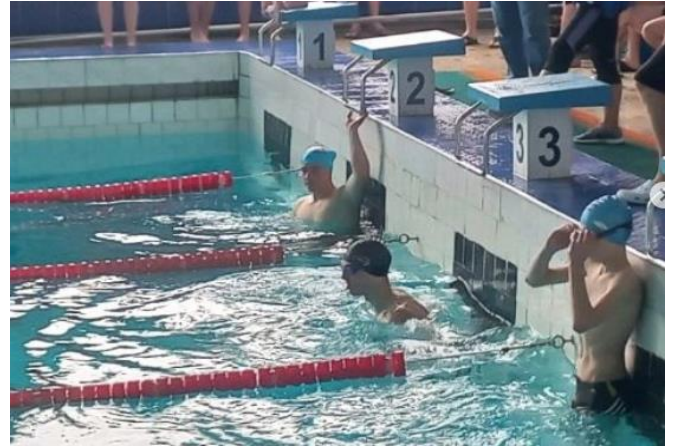


6 апреля в колледже прошёл спортивный праздник с участием учащихся первого курса, посвящённый Всемирному дню здоровья. Результаты соревнований: 1 место - группа 40м (куратор Адноральчик С.Н.), 2 место - группа 70з (куратор Талецкая-Ковальчук И.И.), 3 место - группа 91а (куратор Процко Е.А.).



8 апреля в колледже дня состоялись соревнования по баскетболу.

12 апреля 2023 года – в г. Калинковичи прошла областная спартакиада по плаванию среди учащихся колледжей, в которой приняли участие 10 команд. Команда колледжа заняла почетное 5 место.



13 апреля, учащиеся учебной группы 40м под руководством руководителя военно-патриотического воспитания Чумака С.М. и руководителя физического воспитания Новицкого А.В. приняли участие в турнире по греко-римской борьбе, посвященном Дню единения Беларуси и России и Всемирному дню здоровья.



Учащиеся колледжа приняли участие в областных соревнованиях по летнему многоборью «Здоровье» среди учащихся профессионально-технического и среднего специального образования. В финале, который проходил в г. Гомель, приняли участие 26 команд с общим количеством 182 человека.

Здоровьесберегающая система в колледже – залог успешной подготовки здорового, конкурентоспособного профессионала на рынке труда!

Владислав ДРАПЕЗА, учащийся группы 89а

День единения народов Беларуси и России



Для граждан России и Республики Беларусь 2 апреля является особым днем в календаре — эта дата считается праздником единения двух стран. Торжество посвящено экономическому, культурному и политическому сотрудничеству Москвы и Минска и братским отношениям между ними.



В 1996 году 2 апреля был подписан договор «Об образовании Сообщества России и Белоруссии». Условия соглашения предусматривают укрепление отношений братства, дружбы и сотрудничества в политической, экономической, социальной, гуманитарной, научно-технической и других областях. С тех пор дата стала знаковой для народов двух стран и отмечается на государственном уровне и в РФ, и в республике.

В 1998 году Москва и Минск подписали еще несколько важных для углубления интеграции соглашений — Декларацию о дальнейшем единении Беларуси и России, Договор о равных правах граждан, Соглашение о создании равных условий субъектам хозяйствования и протокол к нему. А в декабре 1999 года после подписания

соответствующего договора было создано Союзное государство.

В его рамках страны постепенно реализуют инициативы по устойчивому социально-экономическому развитию государств, неоднократно продемонстрировавшие свою эффективность.

К настоящему моменту Россия и Беларусь заключили уже более 200 межгосударственных и межправительственных договоров и соглашений, а также многие соглашения о сотрудничестве связывают страны в рамках СНГ и ОДКБ.



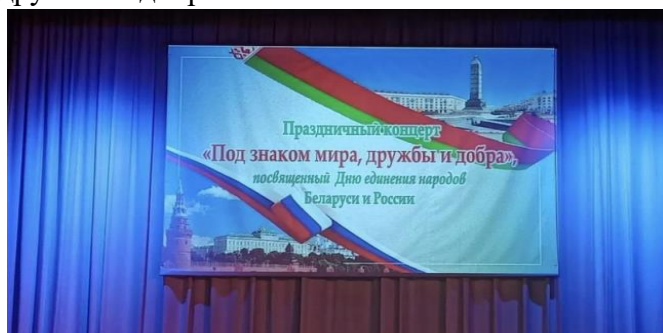
О знаменательной дате не забывают в обоих государствах — в честь Дня единения проходит целый ряд торжественных мероприятий. По случаю торжества организуют концерты, разворачивают ярмарки с продукцией и сувенирами, выставки, торжественные собрания, «круглые столы», открытые диалоги.

Учащиеся и преподаватели нашего колледжа также приняли активное участие в данных мероприятиях.

29 марта 2023 года – председатель профсоюзного комитета ППО колледжа Графова Т.В. и секретарь ПО ОО БРСМ колледжа Смыкал С.В. в составе делегации от Калинковичского района приняли участие в Торжественном собрании, посвященном Дню единения народов Беларуси и России, которое прошло в г. Гомеле



31 марта 2023 года – учащиеся группы 40м вместе с руководителем по военно-патриотическому воспитанию Чумаком С.М. посетили концерт, посвященный Дню единения народов Беларуси и России «Под знаком мира, дружбы и добра».



В зрительном зале находились представители коллективов организаций и предприятий, жители и гости города и района.



1 апреля 2023 года – секретарь ПО ОО БРСМ Смыкал С.В. с активом первичной организации провела открытый диалог ко Дню единения Беларуси и России "Мы разам".



Участники встречи отметили, что 2 апреля, в первую очередь, символизирует близость народов на культурном и историческом уровне, так как у многих белорусов и россиян есть родственники и друзья, которые живут в обеих странах. И это является мощным объединяющим фактором.



В читальном зале библиотеки оформлена тематическая книжная выставка "Беларусь и Россия: история и духовная общность".

Валерий ВЕКО, учащийся группы 89а

«Неделя леса – 2023» – это наше будущее и будущее нашей страны

14 апреля учащиеся и работники колледжа присоединились к республиканской акции «Неделя леса – 2023», посвященной Году мира и созидания.



В этом году она прошла в 16-й раз, сроки ее проведения на Гомельщине – с 8 по 15 апреля. Ежегодно кампания проводится по инициативе Министерства лесного хозяйства Республики Беларусь. По запасам леса Гомельская область занимает первое место в Беларуси. В нашем регионе создаются преимущественно смешанные лесные культуры сосны и березы. Это делается для устойчивости будущего насаждения – как в экологическом, так и пожароопасном отношении. Поэтому и на посадках в рамках республиканской акции «Неделя леса-2023» использовались саженцы и семена данных лесообразующих пород.



Общими усилиями работников лесхоза и привлеченных участников в течение недели посадка лесных культур выполнена на площади 132 га, дополнение лесных культур осуществлено на 10 га.

Количество участников акции в этом году оно значительно возросло – 505 человек (в 2022 году их было 356 человек).



Кроме того, произведены работы по уборке мусора в гослесфонде (9,5 м³), выполнена уборка захламленности в придорожных полосах вдоль автомобильных дорог (108 м³).



«Неделя леса» несет серьезные послы: экологические, социальные и экономические. Осуществляя посадку новых деревьев, мы передаем это богатство нашим детям, внукам. Такая акция позволяет каждому проявить заботу о будущем природы, экологии нашего района и области, родной Беларуси, о здоровье людей. Это очень важная и нужная инициатива!

Виктория ВЕГЕРА,
учащаяся группы 89а

Студотряды — это труд, дружба и бесценный опыт

Ежегодно в районе, как и по всей республике, с целью активизации работы по организации вторичной занятости молодёжи в свободное от учёбы время создаются студенческие отряды, при этом молодые люди имеют возможность не только заработать собственные деньги, но и приобрести необходимые профессиональные умения и навыки, которые им обязательно пригодятся в жизни.



19 апреля – начал работу студенческий экологический отряд "Патриоты" имени Героя Советского Союза полного кавалера ордена славы Тимошенко Ивана Архиповича, в состав которого вошли 10 учащихся колледжа. Название отряда было выбрано не случайно, ведь настоящий патриот — это гражданин, которому не безразлична судьба своей страны.



Тимошенко Иван Архипович родился 18 октября 1924 года в деревне Новинки Василевич-

ской волости Речицкого уезда Гомельской губернии РСФСР (ныне в составе Чкаловского сельсовета Калинковичского района Гомельской области).



Тимошенко Иван Архипович награждён орденами Отечественной войны 1-й степени (11.03.1985), Красной Звезды, тремя орденами Славы, орденом Румынской Народной Республики «Звезда Румынии» (степень неизвестна), медалями, в том числе «За боевые заслуги», «За взятие Вены», «За освобождение Праги». Имя И. А. Тимошенко было занесено в Книгу народной славы (Новинковского) колхоза «Искра» (бывший колхоз имени Молотова) Калинковичского района.



Как рассказали ребята, несмотря на тяжёлый труд, время, проведенное на работе, прошло очень быстро, даже и не заметили, как рабочий день закончился. Поддержка в отряде была настолько сильная, что с ней работать становилось легче, ведь каждый был готов протянуть руку помощи.

Михаил ПИСКУН, учащийся группы 89а

Участие в заседании VI пленума районной организации ОО «БРСМ»

19 апреля активисты ПО ОО БРСМ колледжа приняли участие в расширенном заседании Пленума Калининковского районного комитета Общественного объединения "Белорусский республиканский союз молодежи".



Основными направлениями деятельности БРСМ являются гражданско-патриотическое воспитание, организация вторичной занятости и развитие студотрядовского движения, волонтерская, информационно-имиджевая работа, правовое, экологическое воспитание молодежи, пропаганда здорового образа жизни и предупреждение негативных явлений в молодежной среде. Все эти направления активно развиваются районной организацией союза молодежи.



Учащиеся нашего колледжа принимают самое активное участие во всех акциях, митингах-реквиемах, диалоговых площадках и других мероприятиях, проводимых районной организацией ОО «БРСМ».

Востребованное направление деятельности РК ОО «БРСМ» — трудоустройство учащейся молодежи в свободное от учебы время. Для учащихся, которые желают трудоустроиться формируются студенческие отряды. В плане пропаганды здорового образа жизни в нашем колледже традиционно проводят акции «Мы за ЗОЖ», «Мы против наркотиков», легкоатлетических забегов, турниров по волейболу, футболу.



Большое внимание уделяется и волонтерскому движению. Волонтеры и активисты приняли участие в таких акциях, как «Чудеса на Рождество», «Восстановление святынь Беларуси», «В школу с Добрым Сердцем» и других.

По итогам работы в 2022 году первичка колледжа награждена благодарностью за активное участие.

Янина САВЧИЦ,
учащаяся группы 89а

