

Внимание! «Группы смерти» в социальных сетях!

В соцсетях вновь заявили о себе «Синие киты», которые подстрекают подростков к суициду. Случаев самоубийств на почве опасных игр в Беларуси, к счастью, не зафиксировано. Однако пострадавшие уже есть.

Тревожные новости появились в интернете. В Гродно мама заметила на плече у дочери странные порезы и привела ее на консультацию в областной центр «Психиатрия–наркология». Выяснилось, что восьмиклассница играла в «Синего кита» и царапала себя по заданию администратора одной из закрытых групп ВКонтакте. Девочка вела с ним переписку десять дней. А «игра» длится 50 — 57 дней, и, как вам быстро сообщит интернет, финальная задача этого интерактивного квеста всегда одинаковая: свести счеты с жизнью. Причем, где и как «кит» это сделает, решает его анонимный куратор.

К сожалению, «группы смерти» в соцсетях — не вирусная страшилка из родительских чатов, как хотели бы думать многие, и не выдумка тревожных мам. В Витебске по факту попытки самоубийства старшеклассницы возбуждено уголовное дело, рассказала старший помощник прокурора города Ольга Королева: — Школьница состояла в группе «Синий кит», зарегистрированной в ВКонтакте. Шаг за шагом она проходила роковой квест: порезала руки лезвием, оставила предсмертную записку в соцсети с планами сброситься с крыши высотного здания. Ее остановили сотрудники милиции. Эмоциональное состояние подростка было крайне тяжелым: она сильно жалела, что не успела доиграть. Девочка проходит лечение в областном центре психиатрии и наркологии.

Подробности игры описываются на многих сайтах. Детей завлекают сначала безобидными заданиями — нарисовать кита, уйти с уроков, а потом предлагают резать вены, делать себе больно, взбираться на крышу и тому подобное. **Перед игрой с ребенком ведут участливый диалог,** выясняя, из какой он семьи, какие отношения со взрослыми. Участники подобных групп ассоциируют

себя с китами — высокоразвитыми животными, которые якобы осознанно совершают массовые самоубийства, выбрасываясь на берег. Способность добровольно уйти из жизни привязывается к внутренней свободе.

По правилам группы, подростки должны выполнять задания и отправлять фото или видео администратору.



Судя по информации в интернете, сейчас игра популярна в России, Казахстане и Украине. В середине февраля центры интернет-мониторинга соцсетей зафиксировали резкий всплеск запросов про «синих китов». Сотни детей кликнули по опасным ссылкам и ждут приглашения в игру, а кто-то уже начал проходить этот квест.

Если ребенок не высыпается, несмотря на то, что рано ложится спать, рисует единорогов, китов и бабочек, которые содержатся в названиях таких групп в социальных сетях как «50 дней до моего...», «Киты плывут вверх», «Море китов», «Разбуди меня в 4.20"», «Няпока», f57, f58, «Рина», «Тихийдом» следует бить тревогу.

Нужно также присмотреться к используемым детьми хэштегам, среди которых опасны такие как 150звезд, домкитов, d28, млечныйпуть, ff33, #f53 #f57. Также признаками вовлечения ребенка в эту опасную игру является переписка в мессенджерах с незнакомцами, дающими странные распоряжения.

Памятка для родителей

- расспросите ребенка о его виртуальных друзьях;
- заходите в интернет вместе с ребенком. Объясните, что и как там устроено, побуждайте ребенка делиться своими впечатлениями, спрашивать совета;
- попросите ребенка рассказывать вам о любых неприятных ситуациях, связанных с его общением в интернете;
- запретите ребенку выдавать свои личные данные (адрес, телефон, дорогу, по которой он ходит в школу, и прочее);
- пообещайте, что вы не будете сердиться и не запретите пользоваться компьютером, что бы ни случилось;
- расскажите своему ребенку, что многое из того, что можно увидеть или прочесть в Сети, не является правдой, не стоит всему безоговорочно верить;
- объясните ребенку, что его виртуальный друг в реальном мире может оказаться не тем, за кого себя выдает;
- также контролируйте своих детей в Сети с помощью специальных программ. Они помогут вам отделить вредоносное ПО, понять, какие сайты посещал ваш ребенок, что он там делал;
- помните, что запрет на пользование компьютером не дает желаемых результатов;
- будьте другом своему ребенку, интересуйтесь его увлечениями и обсуждайте возникающие у него проблемы.

Экстренная психологическая помощь

«ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ» В БЕЛАРУСИ:

1. Республиканская телефонная горячая линия по оказанию психологической помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию, — телефон доверия для детей: 8–801–100–16–11 (круглосуточно, бесплатно)
2. Минск для взрослых 8 017 290 44 44, 8 017 290 43 70 (круглосуточно)
3. Гомель 8 0232 37 91 91 время работы 8 00 - 24 00